



3308

Cuidados básicos de saúde

**Carga horária
25 horas**

Objectivo(s) • Prestar os primeiros socorros e os cuidados básicos de saúde .

Conteúdos

- Formas de actuação em situações de emergência
- Técnicas básicas de emergência
- Caixa de primeiros socorros
- Técnicas de actuação e orientação em situações de risco (incêndios, inundações, sismos,...)